



# Cuidados com a pele



### Técnica

Pesquisa quantitativa, com **abordagem pessoal** dos entrevistados realizada em **pontos de fluxo populacional** mediante aplicação de questionário estruturado.



### Universo

**População brasileira** com idade igual ou superior a **16 anos**.



### Abrangência

O estudo teve abrangência **nacional** com entrevistas realizadas em **136 municípios** incluindo **regiões metropolitanas e cidades do interior** de diferentes portes, em **todas as regiões do Brasil**.



### Período

As entrevistas foram realizadas entre os **dias 09 e 12 de junho de 2025**. O tempo de aplicação do questionário foi de **10 minutos**, em média.



### Amostra e margem de erro

A amostra total é de **2.008 entrevistas**. A margem de erro para o total da amostra é de **2 pontos percentuais** para mais ou para menos, considerando um nível de confiança de **95%**.

# Metodologia

# Com quem falamos?



## SEX



## IDADE

16 a 24 anos	16%
25 a 34 anos	19%
35 a 44 anos	20%
45 a 59 anos	24%
60 anos ou +	21%

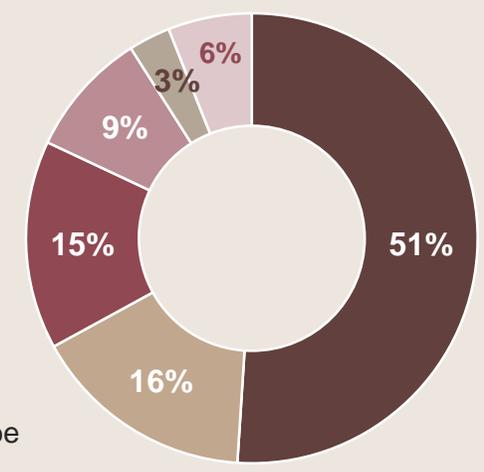
Média: 43 anos

## RENDA FAMILIAR

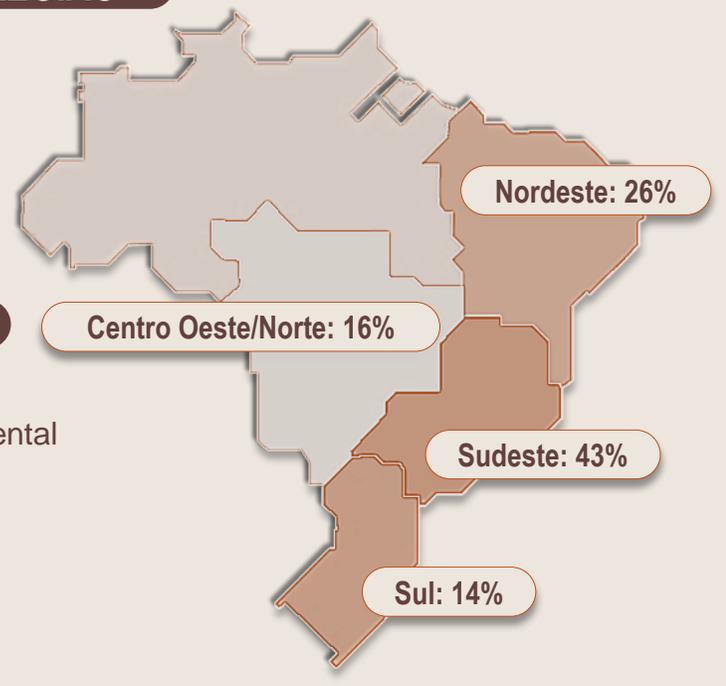
- Até 2 SM
- Mais de 2 SM até 3 SM
- Mais de 3 SM até 5 SM
- Mais de 5 SM até 10 SM
- Mais de 10 SM
- Não tem renda/ Recusa/ Não sabe

## ESCOLARIDADE

- 34%** Fundamental
- 45%** Médio
- 22%** Superior



## REGIÃO



## OCUPAÇÃO

- 69%** PEA
- 31%** Não PEA

## CLASSE

A/	C	D/E
<b>29%</b>	<b>46%</b>	<b>34%</b>

A close-up, profile view of a woman with dark skin applying a white cream to her shoulder. Her eyes are closed, and she has a serene expression. The background is a soft, neutral tone.

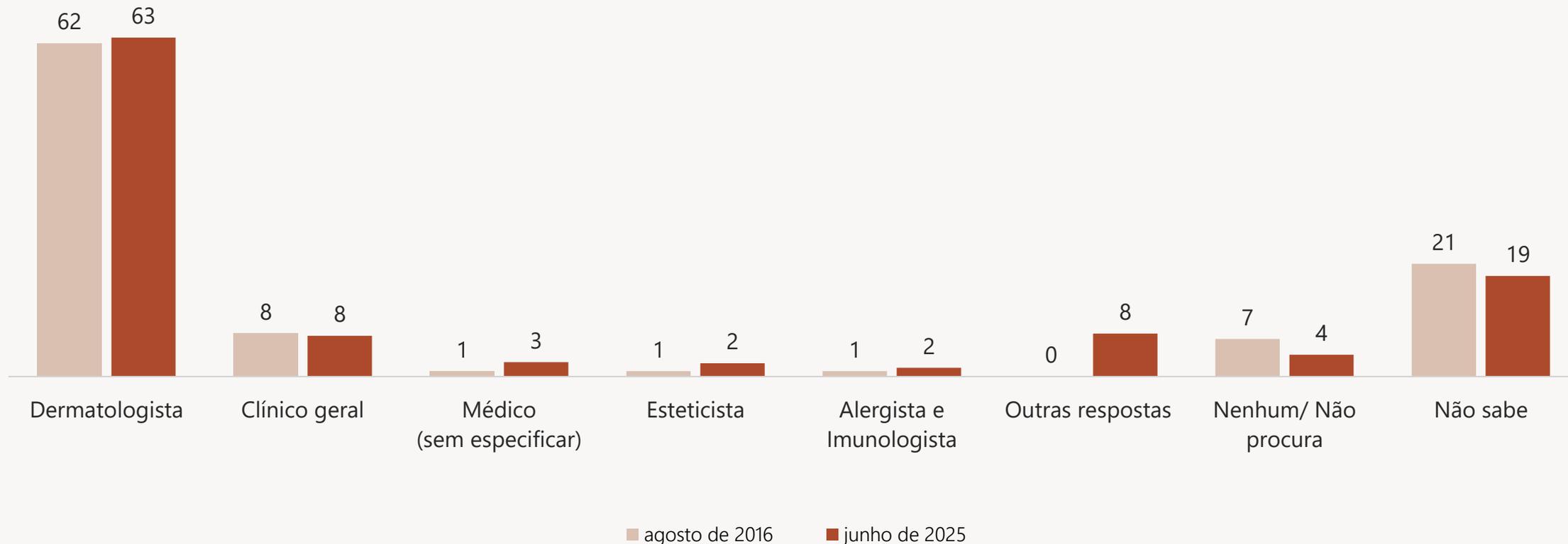
# Cuidados com a pele

# Profissional que procura para cuidados com a pele

Espontânea e múltipla, em %

Quase nove anos depois, índices que apontam os profissionais procurados pela população em caso de necessidade de cuidados com a pele permanecem estáveis, com **63% dos brasileiros recorrendo aos dermatologistas**.

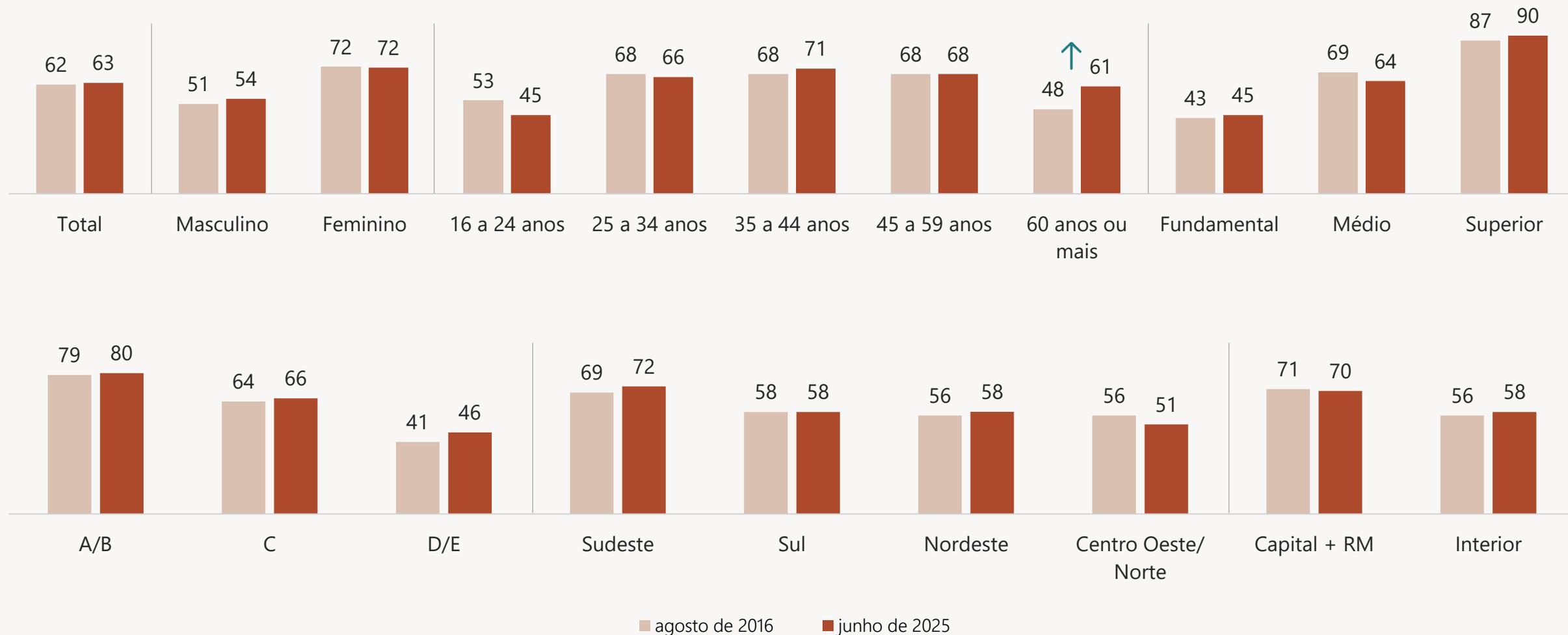
Vale destacar que segue estável também o índice daqueles que **não sabem a qual profissional recorrer**, em **19%**, ante 21% em agosto de 2016.



# Profissional que procura para cuidados com a pele: dermatologistas

## Perfil comparativo

↑ Aumento acima da margem de erro

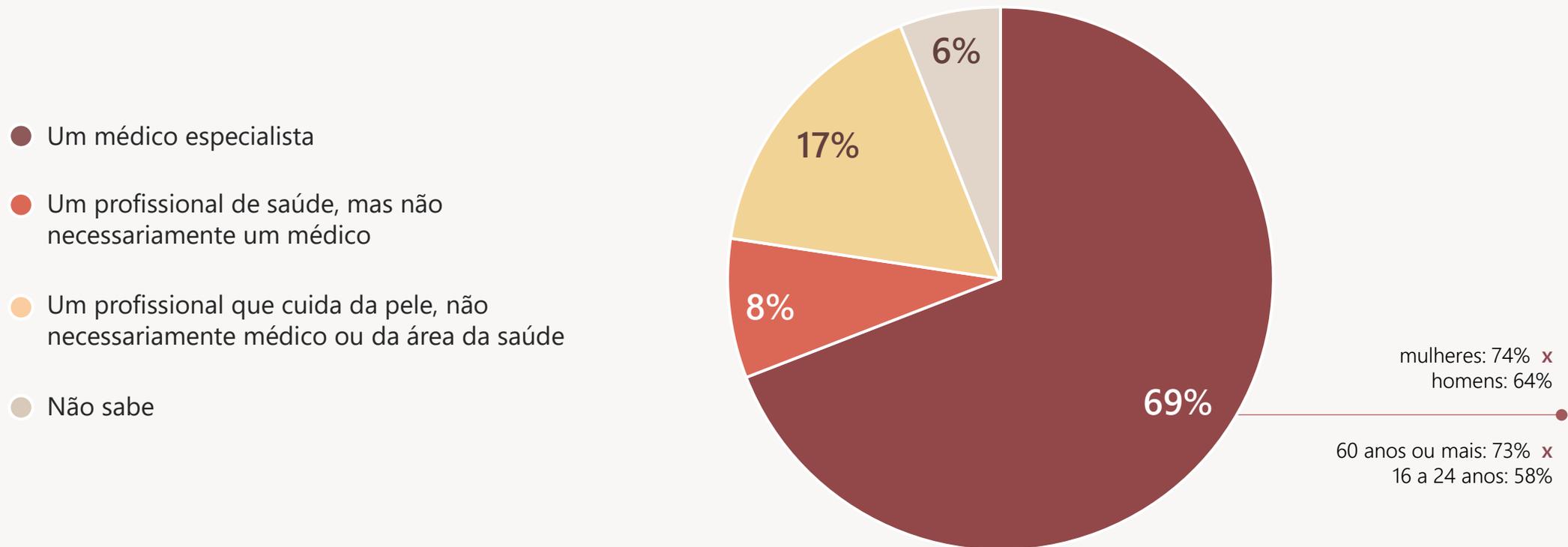


# Conhecimento sobre a formação profissional do dermatologista

Estimulada e única, em %

Sete em cada dez (69%) identificam dermatologistas como **médicos especialistas**.

Há ainda outros **17%** que **não identificam** tais profissionais **como médicos ou da área da saúde**.



# Conhecimento sobre áreas atendidas por dermatologistas

Estimulada e múltipla, em %

Das áreas atendidas por dermatologistas, **cuidados e doenças da pele são as mais conhecidas (86%)**. Num segundo patamar, conhecidas por cerca de metade da população, ficam cirurgias na pele e cuidados e doenças capilares. Num patamar mais baixo de conhecimento ficam cuidados e doenças nas unhas e mucosas.

Índice de multiplicidade: 2,6

conhecimento alto

conhecimento intermediário

conhecimento baixo



86%

Cuidados e doenças da **pele**



48%

**Cirurgias** na pele



47%

Cuidados e doenças no **cabelo** e **couro cabeludo**

mulheres: 58%  
homens: 37%



33%

Cuidados e doenças nas **mucosas**

mulheres: 37%  
homens: 28%



29%

Cuidados e doenças nas **unhas**

mulheres: 36%  
homens: 22%

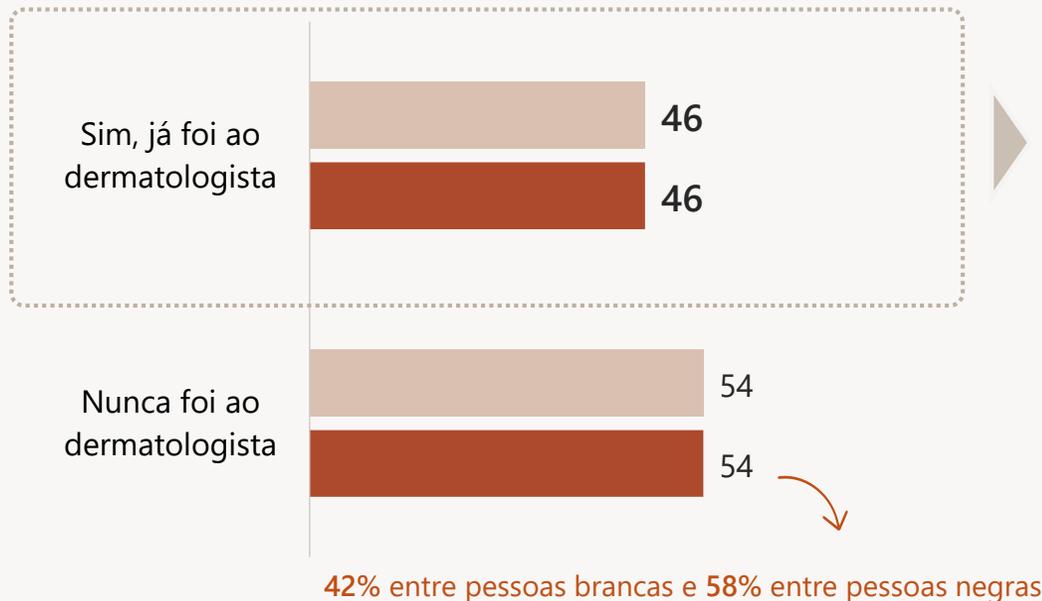
# Ida ao dermatologista ao longo da vida e no último ano | comparativo

Espontânea e única, em %

**Mais da metade da população adulta (54%)** afirma nunca ter ido ao dermatologista, mesmo índice registrado em 2016. Isso significa que **90 milhões de brasileiros com 16 anos ou mais nunca foram ao dermatologista**

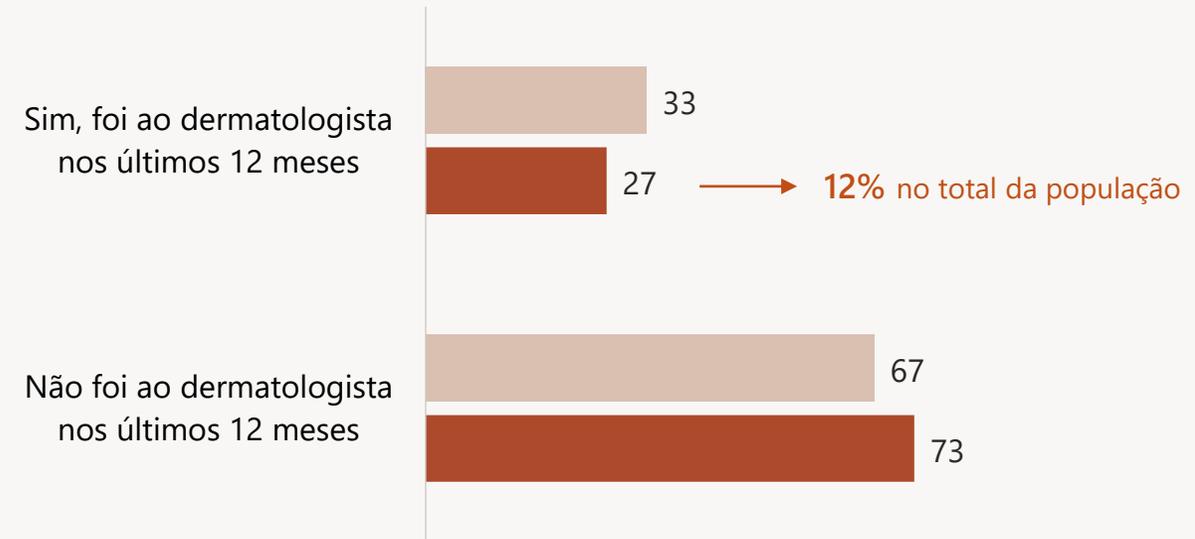
Dos 46% que já foram ao dermatologista alguma vez, **27% consultaram a especialidade no último ano**, o que corresponde a 12% da população com 16 anos ou mais (20 milhões de pessoas)

Já foi ao dermatologista?



Base: Total da amostra (2.008 entrevistas)

Foi ao dermatologista nos últimos 12 meses?



Base: Entrevistados que já foram ao dermatologista (972 entrevistas)

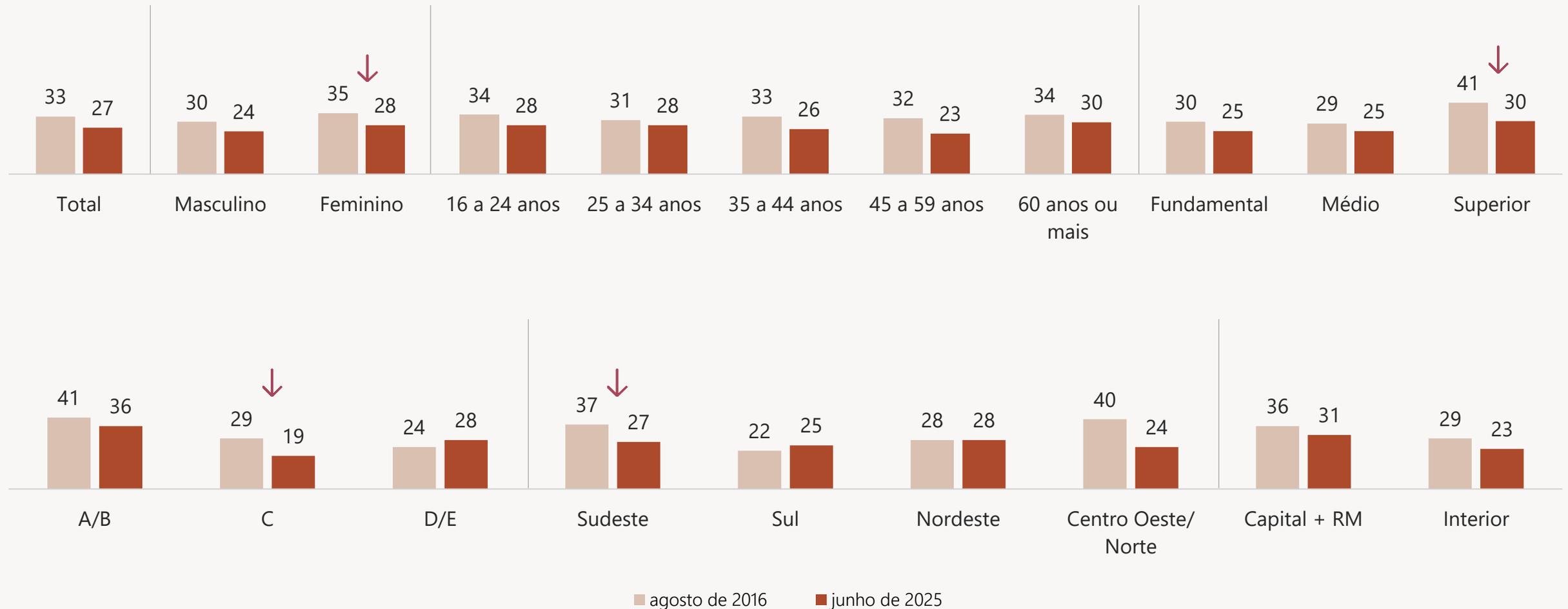
■ agosto de 2016

■ junho de 2025

# Ida ao dermatologista nos últimos 12 meses | respostas afirmativas

## Perfil comparativo

↓ Queda significativa  
(acima da margem de erro)



# Frequência com que costuma ir ao dermatologista

Estimulada e única, em %

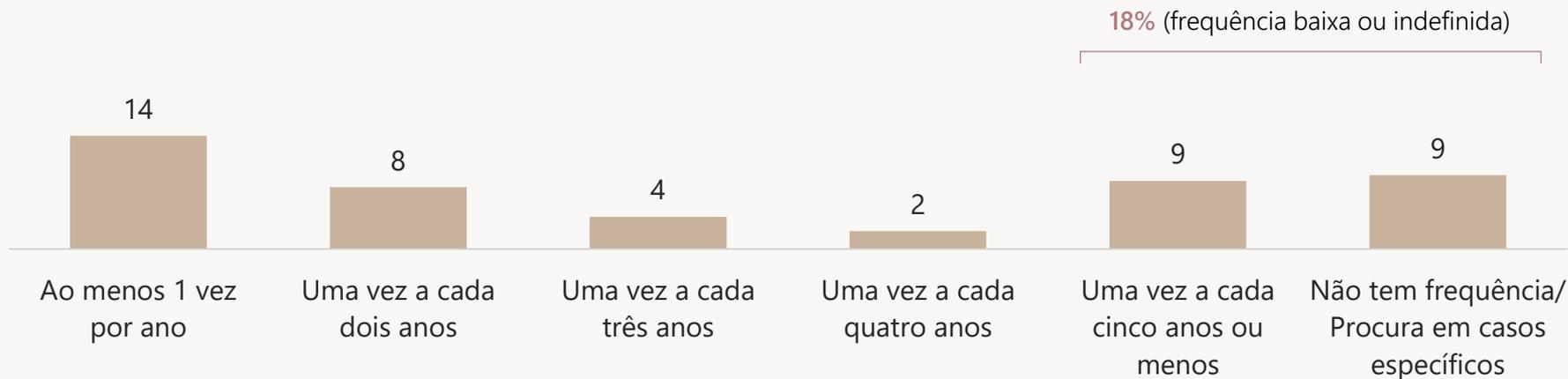
Apenas 14% da população costuma ir ao dermatologista ao menos uma vez ao ano.

Há ainda 9% que vão ao dermatologista uma vez a cada cinco anos ou menos, e outros 9% que não têm frequência definida.



Já foram ao dermatologista

Base: Total da amostra (2.008 entrevistas)



# Motivos pelos quais procurou um dermatologista no último ano

Espontânea e múltipla, em %

O principal motivo para procurar um dermatologista nos últimos 12 meses, citado por **57%**, foi a **busca por orientações ou problemas na pele**

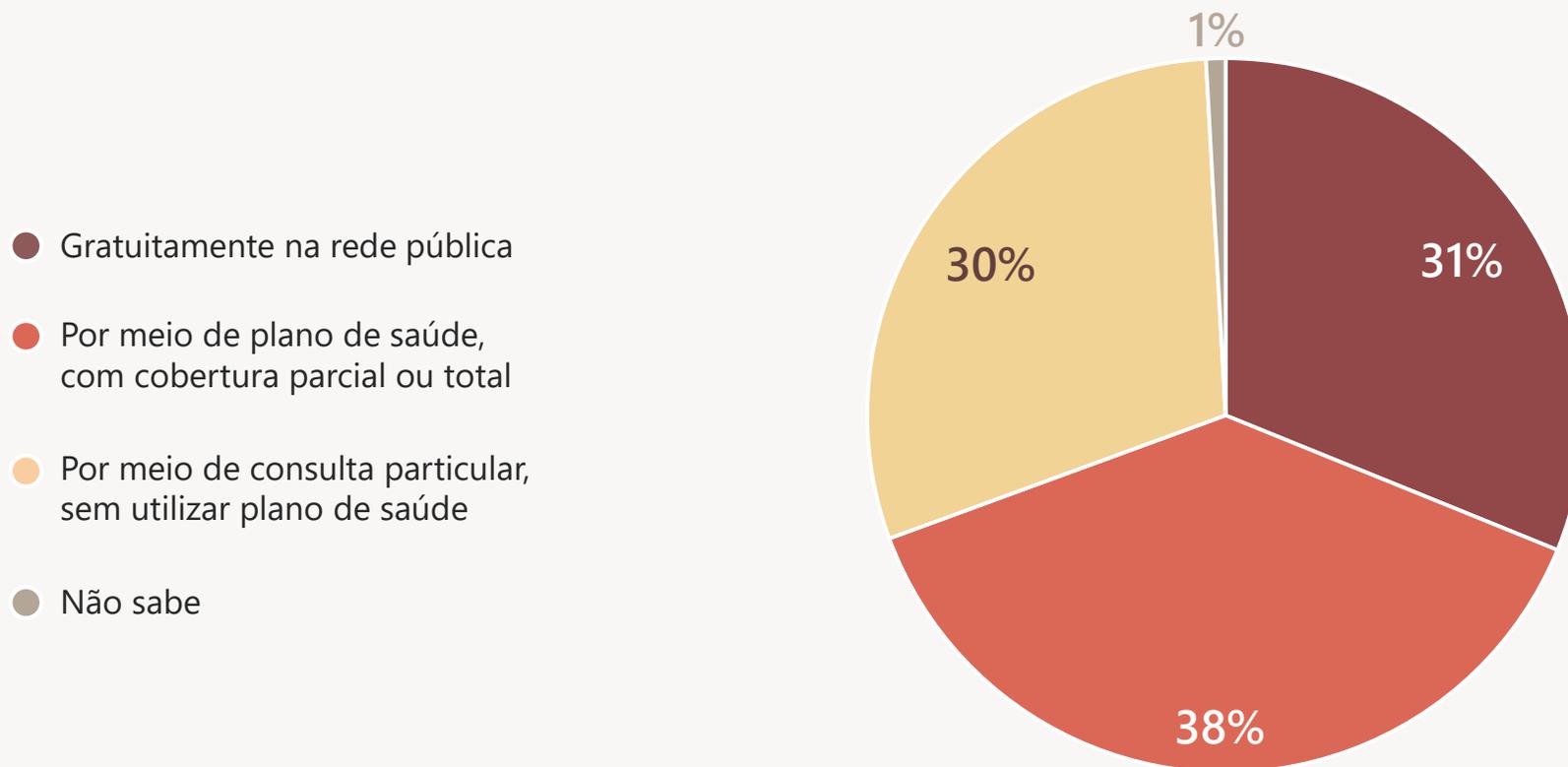
Índice de multiplicidade: 1,1



# Meio por onde realizou a última consulta dermatológica

Estimulada e única, em %

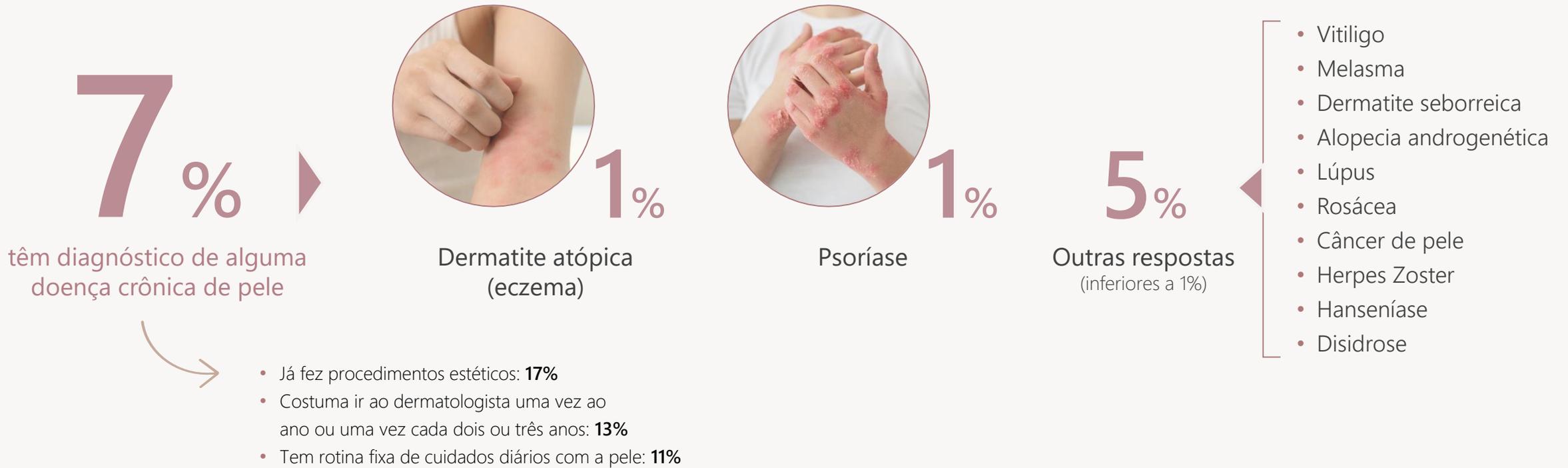
Aqueles que foram ao dermatologista no último ano, se dividem em parcelas semelhantes entre os que se consultaram gratuitamente na rede pública, por meio plano de saúde, por meio de consultas particulares, sem utilizar plano de saúde



# Doenças crônicas de pele das quais tem diagnóstico

Espontânea e múltipla, em %

**Apenas 7%** declaram ter diagnóstico de alguma doença crônica de pele, sendo **dermatite atópica e psoríase as mais comuns**. Índice é maior entre aqueles que já fizeram procedimentos estéticos, que costumam ir ao dermatologista mais frequentemente e entre quem tem uma rotina fixa de cuidados diários com a pele.

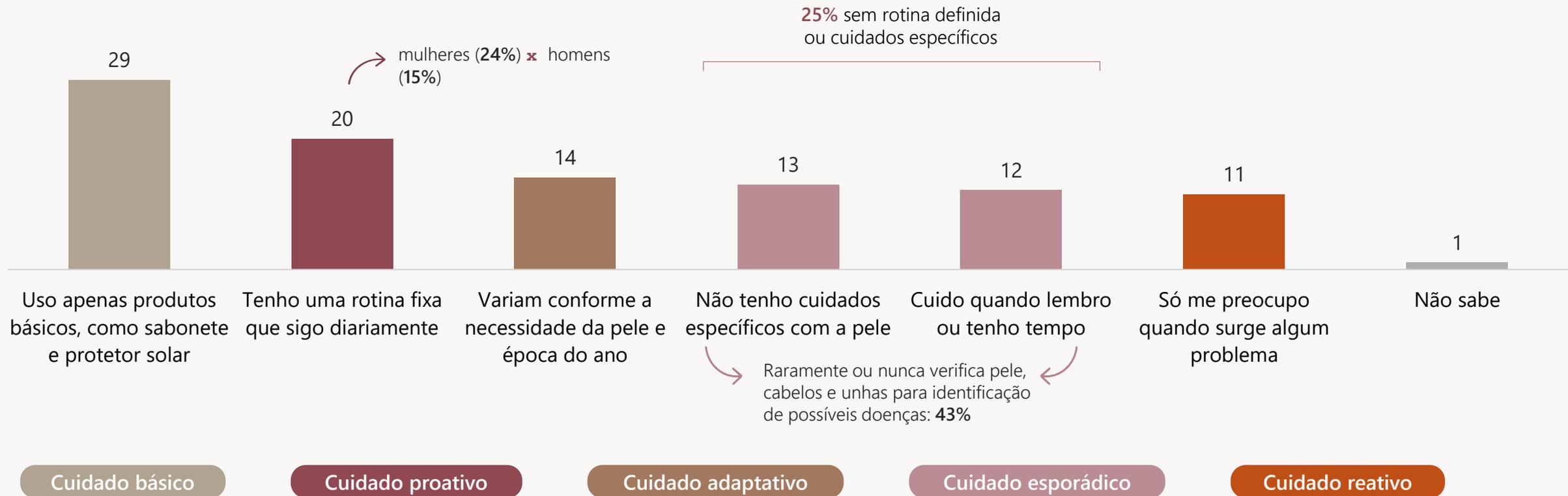


# Situação que melhor descreve a atenção pessoal com a pele

Estimulada e única, em %

Dos brasileiros adultos, 20% tem uma rotina fixa diária na atenção com a pele, e 14% variam os cuidados conforme a necessidade da pele e época do ano

Outros três em cada dez (29%) usam apenas produtos básicos como sabonete e protetor solar.



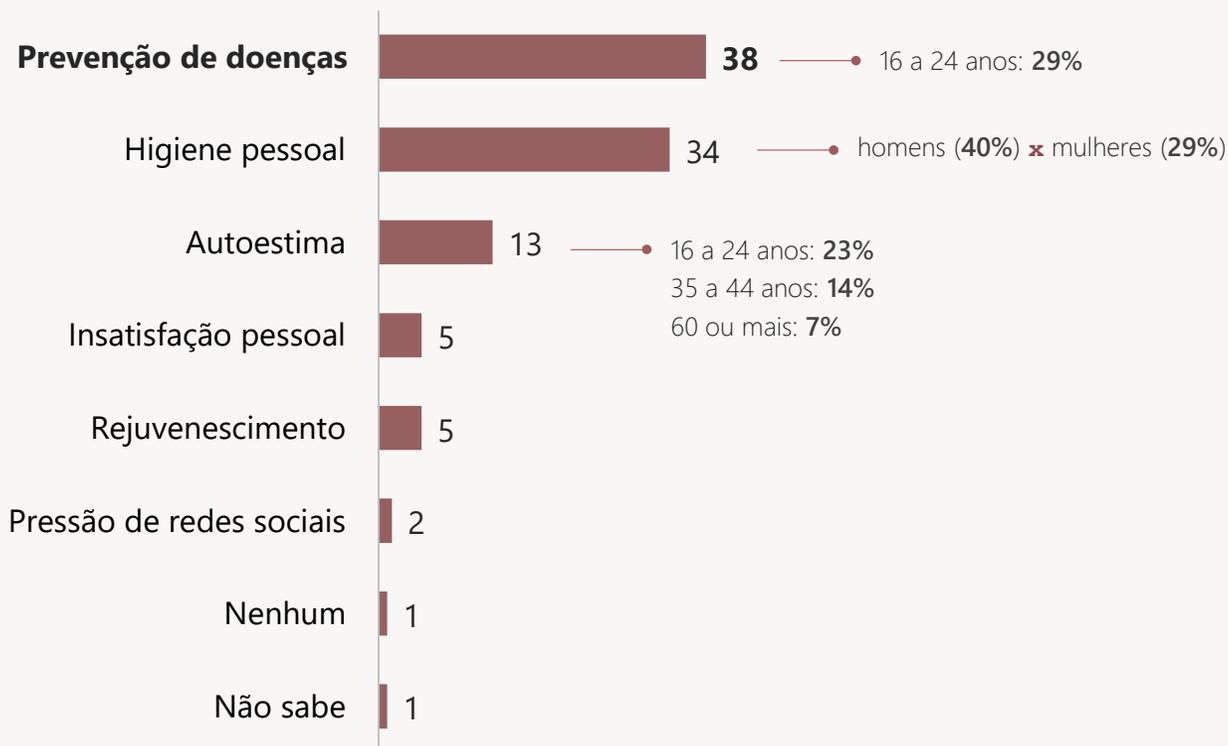
# Principal fator para buscar cuidados com a pele

Estimulada e única, em %

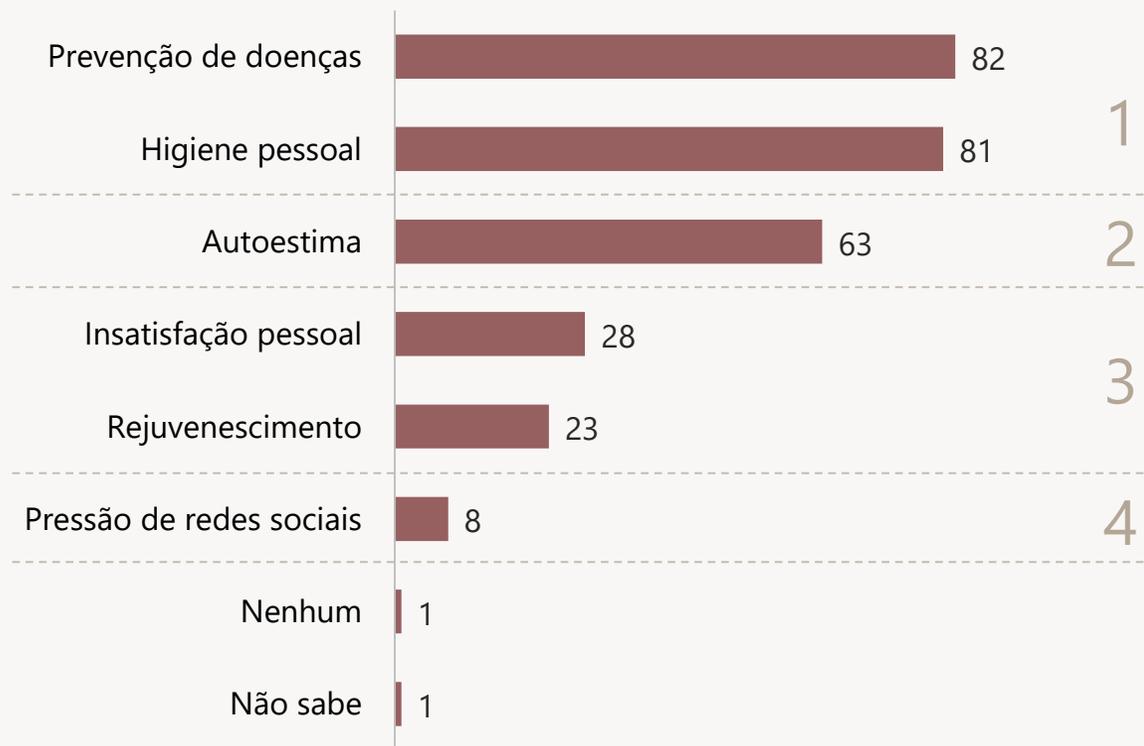
**Prevenção de doenças** fica em primeiro lugar (**38%**) como fator mais levado em conta ao buscar cuidados com a pele.

Higiene pessoal vem logo em seguida, com 34%, sendo um fator mais relevante entre os homens (40%) do que entre as mulheres (29%).

## 1º LUGAR



## 1º+ 2º+ 3º LUGAR

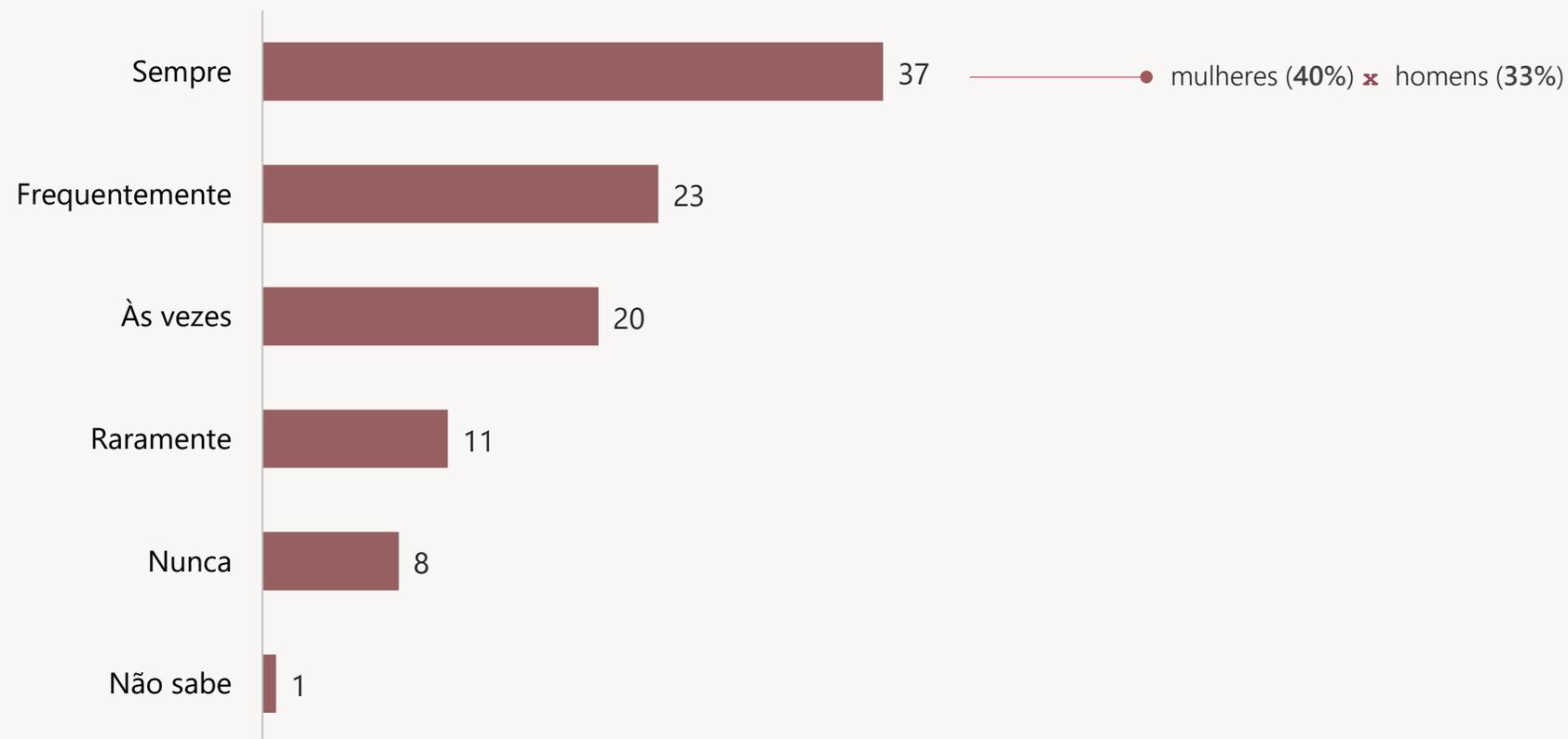


# Frequência com que verifica pele, cabelos e unhas

Estimulada e única, em %

**37% afirmam sempre verificar** a própria pele, cabelos e unhas para identificar possíveis doenças precocemente.

Contudo, vale destacar que há **20%** que afirmam **raramente ou nunca** fazer o mesmo.

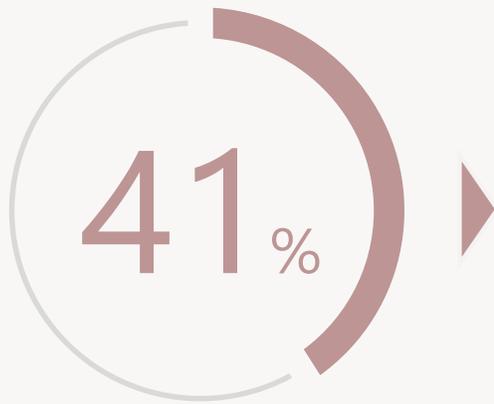


# Surgimento de sinais na pele, cabelo e unhas nos últimos 12 meses

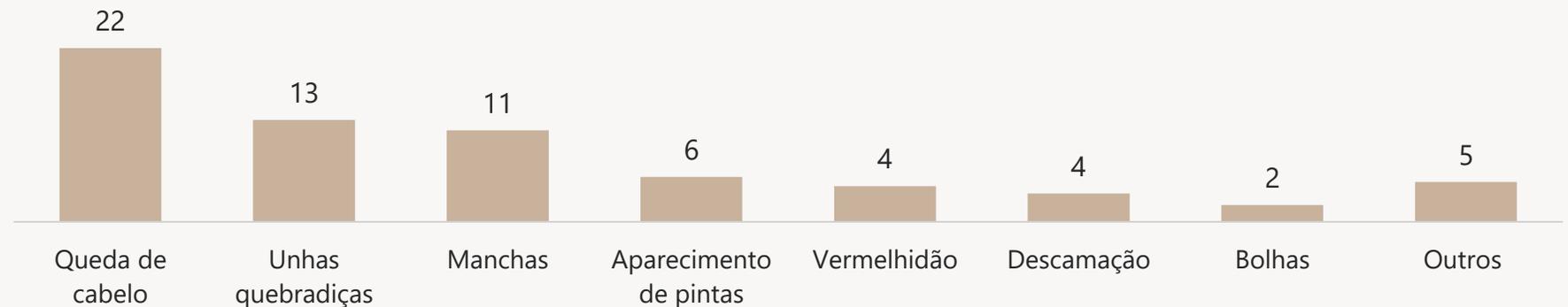
Espontânea e múltipla, em %

**Quatro em cada dez (41%) notaram** surgimento de sinais na pele, cabelo ou unhas nos últimos 12 meses, sendo que, destes, **metade (22%) notou queda de cabelo.**

Índice de multiplicidade: 1,6



Notaram surgimento de sinais na pele, cabelo e/ou unhas nos últimos 12 meses



mulheres (54%) x homens (27%)

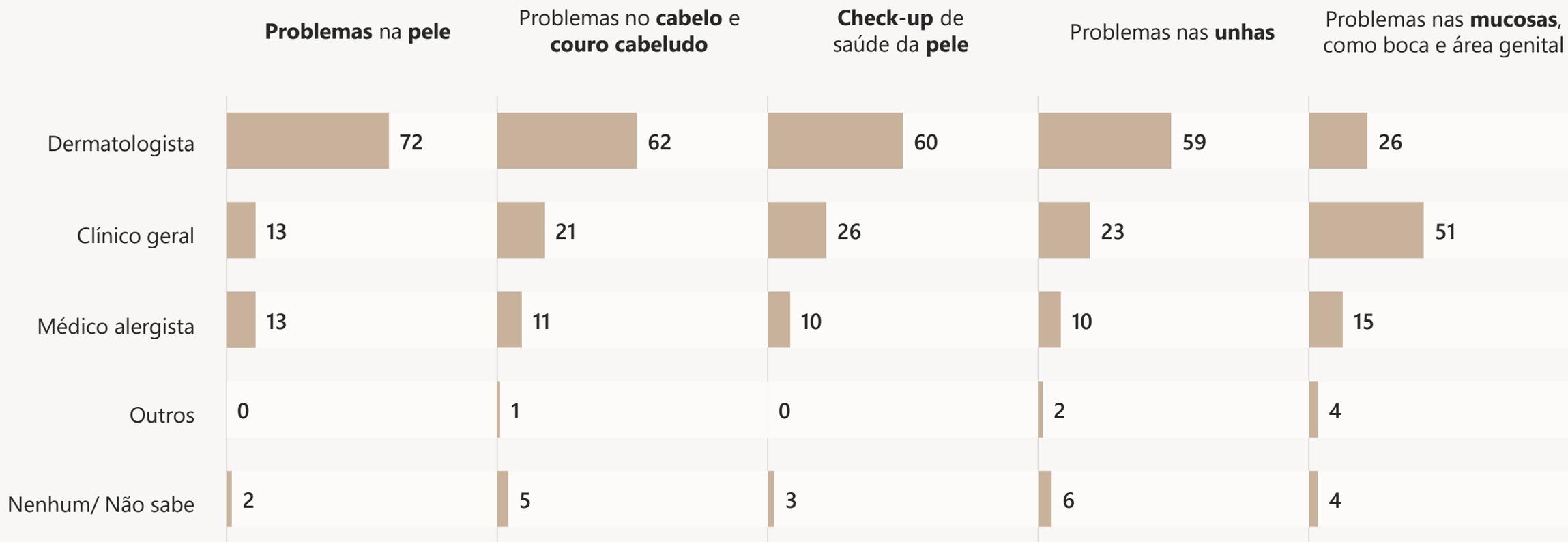
Fonte: Nos últimos 12 meses você notou na sua pele aparecimento de pintas, manchas, bolhas, descamação, vermelhidão, teve alguma ferida sem cicatrização ou teve queda de cabelo ou unhas quebradiças?

Base: Total da amostra

# Profissional que buscaria primeiro em cada situação

Estimulada e única por item, em %

O **dermatologista seria o profissional mais buscado**, principalmente, para problemas na pele (72%). Num segundo patamar, no qual cerca de 6 em cada 10 buscariam um dermatologista em primeiro lugar, ficam problemas nas unhas, cabelos e couro cabeludo e check-up de saúde da pele. Para problemas nas mucosas, 51% buscariam um clínico geral, e 26%, um dermatologista.





# Destques e projeções

RESULTADOS	REPRESENTATIVIDADE NA POPULAÇÃO COM 16 ANOS OU MAIS	NÚMEROS ABSOLUTOS DE PESSOAS COM 16 ANOS OU MAIS
Profissional que procura quando tem problemas relacionados à pele ou interesse em cuidar da pele	63%	105 milhões
Nunca foram ao dermatologista	54%* * 42% entre pessoas brancas e 59% entre pessoas negras)	90 milhões
Foram ao dermatologista nos últimos 12 meses	12%** ** 17% entre pessoas brancas e 10% entre pessoas negras)	20 milhões
Tem diagnóstico de doenças crônicas de pele	7%	11,5 milhões
Notaram na pele aparecimento de pintas, manchas, bolhas, descamação, vermelhidão, teve alguma ferida sem cicatrização ou teve queda de cabelo ou unhas quebradiças	41%	68 milhões

A photograph of a woman's back and hands. She has light blue nail polish. The image is overlaid with a semi-transparent dark brown filter.

# Datafolha

INSTITUTO DE PESQUISAS

JUNHO DE 2025